

ダンス・オブ・シヴァ

ヨガ&ダンス

ワークショップ + パフォーマンス

ヒンドゥー教の三大神、破壊神として知られるシヴァ。偉大な変容のエネルギーであり、ヨガの神、ダンスの神としても知られています。宇宙を破壊、再生すると言われていて、シヴァのダンスとは？シンプルなヨガ哲学と、ダンスによってアプローチしていきます。東インドのチャウダンスは、マーシャル・アーツ(武術)に由来し、優雅で力強く、シヴァの特性を豊かに表現します。ヨガアサナで心身を整えた後、チャウダンスの基礎である剣舞と、シヴァのダンスを体験しましょう。ヨガ、ダンス、初心者の方も歓迎です。最後に、シヴァ・タンダヴァ(ダンス・オブ・シヴァ)をご鑑賞いただきます。



タニグチュキ

2003年、サンフランシスコの大学で心理学を学ぶ中、ヨガに出会い、ヨガが体と心に及ぼす恩恵を実感し、ヨガ教師となる。後にヨガを通じて、キルタンやマントラに触れ、音の力への深い興味から、2008年より毎年のインド滞在が始まる。インドでマントラ詠唱、サンスクリット語、北インド古典音楽ドゥルパドを学び、音のヨガを追求する。2010年、マントラ CD「NADA YOGA」をリリース。2007年より、舞踏による身体研究と表現、2017年、東インドの武術舞踊、チャウダンスを始める。オーストラリア在住

(<http://yukitasogare.blogspot.com>)

10月7日(日) 15:00-17:30

会場: 楽道庵 (東京都千代田区神田司町 2-16)

<http://www.n-as.org/rakudoan/>

参加費: 5000円

予約、お問い合わせ: privateyoga@gmail.com